



PRODUCTO: Gulupa

NOMBRE CIENTÍFICO: Passiflora Pinnatistipula

ORIGEN: Colombia

DESCRIPCIÓN: La Gulupa originaria de América del sur, es una fruta de color morado, casi redonda que tiene una corteza resistente, lisa y gruesa; su pulpa consiste en pequeñas semillas comestibles de color negro, cubiertas por una pulpa semi-ácida jugosa y de color amarillo. Pesa entre 40 y 60 g y tiene un diámetro promedio de 5,5 cm.

Dentro de sus principales componentes están las vitaminas A, B1, B2, B3 y ácido ascórbico. También es fuente de calcio, fibra, fósforo, hierro, proteínas y magnesio. Esta fruta puede utilizarse en infusión para conciliar el sueño. Las hojas contienen alcaloides que sirven para disminuir la presión arterial. También ayuda a mejorar las funciones digestivas.

CALIDAD: Los frutos deben tener la forma, el tamaño y coloración típica de la variedad, deben estar sanos, libre de plagas y enfermedades, además de estar sin manchas, cicatrices, heridas, rayadas o quebradas. El pedúnculo debe estar entre 1 y 2 mm sin afectar la corteza de la misma.

EMBALAJE: El empaque se realiza en cajas de cartón, siendo la presentación de 2 Kg la más usada, puede variar de acuerdo a las necesidades del cliente.

Disponibilidad:

Información nutricional	
Tamaño de la porción	100g
Porciones por envase	1
Cantidad por porción	
Calorías 100	Calorías de grasa 0
% Valor diario*	
Grasa total 0g	0%
Grasas saturadas 0g	0%
Grasas trans 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 28mg	1%
Carbohidratos totales 23g	8%
Fibra dietética 10g	40%
Azúcares 11g	
Proteína 2g	
Vitamina A	25%
Vitamina C	50%
Calcio	0%
Hierro	9%
Fosforo	7%
Magnesio	7%
Vitamina B6	5%
Potasio	10%
*El porcentaje de valores diarios están basados en una dieta de 2.000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.	

Mes	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
Gulupa	Alta	Media	Media	Media	Baja	Baja	Media	Media	Media	Media	Alta	Alta