



PRODUCTO: Uchuva
NOMBRE CIENTÍFICO: Physalis peruviana
ORIGEN: Colombia

DESCRIPCIÓN: La uchuva, nativa de la región andina, es una fruta semiácida, redonda, amarilla, dulce y pequeña que mide entre 1,25 y 2 cm de diámetro, y que viene envuelta en una cáscara protectora no comestible llamada

capacho o capuchón. Es una excelente fuente de vitaminas A, C, B1, B2, B3 y de fósforo magnesio y pectina. Sus proporciones de complejo B ayudan para que actúe como antiinflamatorio. Por sus cantidades de vitamina E se le confiere la facultad de coadyuvante saludable para la piel y el pelo. Se utiliza para fines terapéuticos, debido a que ayuda a purificar la sangre, tonifica el nervio óptico y alivia afecciones bucofaríngeas. Se recomienda para personas con diabetes de todo tipo.

CALIDAD: Los frutos deben de tener la forma, el tamaño y coloración típica de la variedad, deben de estar sanos, libre de plagas y enfermedades, además de estar sin manchas, cicatrices, heridas, rayadas o quebradas.

EMBALAJE: El empaque se realiza de acuerdo a las necesidades del cliente, siendo la presentación de 1.2 Kg la más usada.

Disponibilidad:

Información nutricional	
Tamaño de la porción	100g
Porciones por envase	1
Cantidad por porción	
Calorías 50	Calorías de grasa 0
	% Valor diario*
Grasa total 0g	0%
Grasas saturadas 0g	0%
Grasas trans 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 0mg	0%
Carbohidratos totales 11g	4%
Fibra dietética 0g	0%
Azúcares 0g	
Proteína 2g	
Vitamina A	14%
Vitamina C	18%
Calcio	0%
Hierro	0%
Fosforo	10%
Potasio	0%
*El porcentaje de valores diarios están basados en una dieta de 2.000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.	

Mes	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
Uchuva	Media	Baja	Baja	Media	Baja	Baja	Media	Alta	Media	Baja	Media	Alta